

# Gaudia proti rakovině v roce 2015

# GAUDIA VRACÍ ÚSMĚV



## Psychoterapeutická podpora klientů hospice Dobrého pastýře v Čerčanech

Již od roku 2014 spolupracujeme s hospicem Dobrého pastýře v Čerčanech – náš tým má mnoho zkušeností a odbornost v poskytování terapeutické podpory umírajícím pacientům a jejich rodinám.

Spolupráce byla i v roce 2015 v mnohém velmi úspěšná – ukázala se potřebnost pracovníků, jako jsou ti naši, v podobném zařízení. Vedení hospice také usoudilo, že bude přidanou hodnotou, pokud místní zdravotní personál absolvuje odborný kurz Gaudia proti rakovině o tom, jak dobře komunikovat s pacienty.

## Galerie pro onkologické pacienty

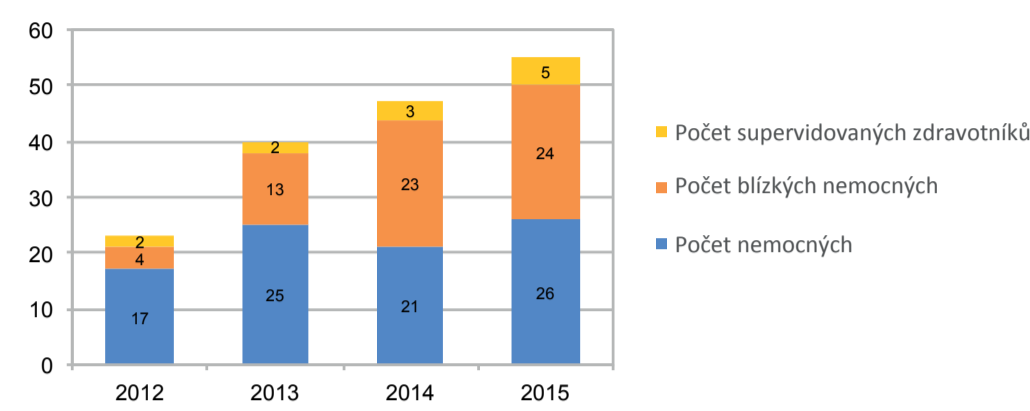
I v roce 2015 jsme úspěšně provozovali Galerii pro onkologické pacienty na Praze 6. Podařilo se uspořádat 12 výstav – každý měsíc jednu. Mezi nejsilnější zážitky patřily především výstavy klientek Gaudia proti rakovině, akademické malířky, paní Vladimíry Burianové a paní Aleny Vobořilové. Právě jejich práce je symbolickým vyjádřením toho, že ani vážné onemocnění není překážkou tvůrčí činnosti, která má potenciál inspirovat a pozitivně ovlivňovat životy lidí v jejich okolí.



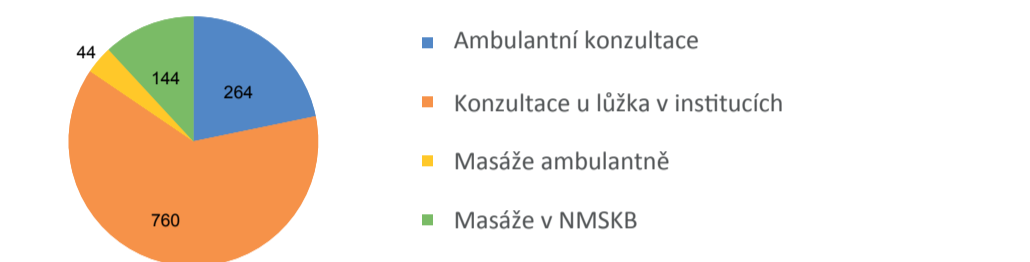
Gaudia proti rakovině se věnuje psychoterapeutické podpoře onkologicky a jinak vážně nemocných pacientů. Zabývá se také prací s příbuznými nemocných, i pro ně je střeš s nemocí v okruhu nejbližších těžká záležitost. V neposlední řadě poskytuje poradenství a podporu zdravotnickému personálu v jejich extrémně zatěžovém zaměstnání.

Gaudia proti rakovině působí v Praze 3, v nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze 1, ve Znojmě a v Brně. Tým se z 80% soustředí na přímou péči, práce s klienty, z 20% pak věnuje svůj čas dalšímu vzdělávání zdravotníků.

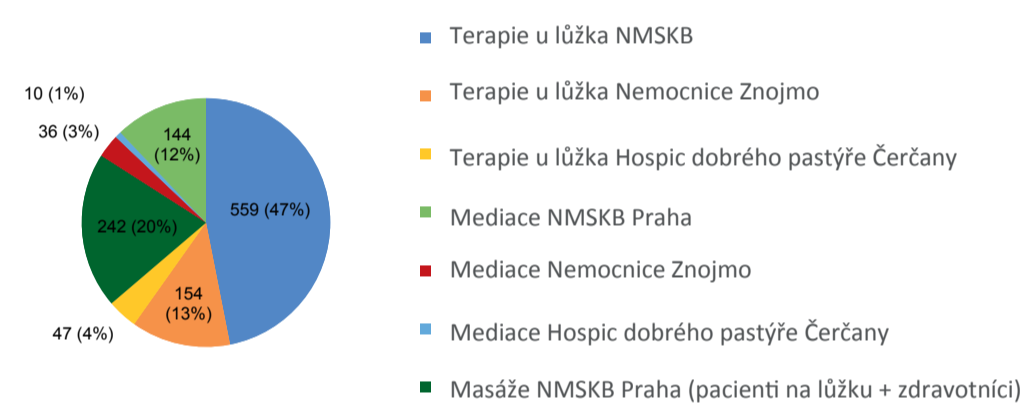
## Počet ambulantních klientů GPR Praha



## Služby poskytnuté nemocným a jejich blízkým



## Služby poskytnuté v institucích v roce 2015



## Putovní výstava obrazů Gaudia proti rakovině – GALLERY Café Blanka

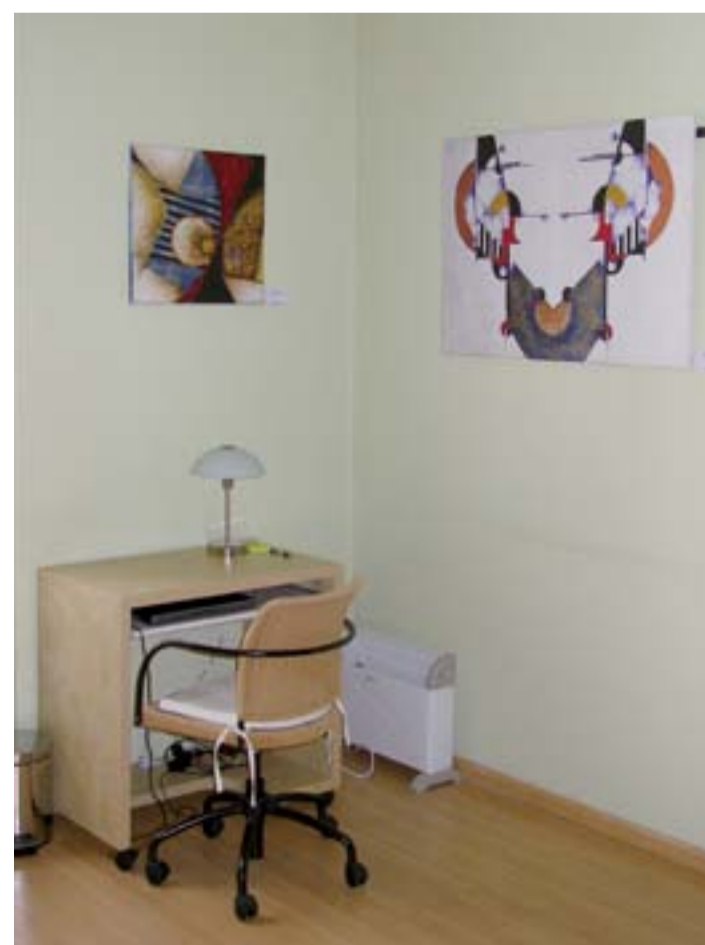
V roce 2015 se Gaudia proti rakovině podařilo opět vystavit sbírku obrazů, kterou získala od umělců jako Luděk Tichý nebo Ivana Lomová na podporu chodu organizace. Putovní výstava započala v listopadu v GALLERY Café Blanka v Praze. V této příjemné kavárně měli možnost si prohlédnout umělecká díla a seznámit se s prací Gaudia proti rakovině doslova stovky lidí. Putovní výstava bude pokračovat dál i v roce 2016 – výstava se postupně přesune například do Kočičí Kavárny v Karlíně nebo do Café Lajka v Bubenci.



## Další Benefiční akce Gaudia proti rakovině

Gaudia v roce 2015 nemohla chybět na cyklistickém závodě Bohemian Gran Fondo. Na akci jsme se prezentovali informačním stánkem, kde se každý účastník a návštěvník mohl seznámit s činností GPR. S realizací nám vypomáhali dobrovolníci, za což bychom jim tímto rádi poděkovali.

Již tradiční je také naše aktivní účast na Českém dni boje proti rakovině. I v roce 2015 jsme vyrazili do ulic a prodávali symbolické kytičky. Partneři nám byli žáci Gymnázia Jaroslava Seiferta, za což jim patří náš velký dík.



## Zdravotnický projekt v roce 2015

Již od roku 2003 poskytujeme naši prioritní službu, podpůrné psychoterapeutické konzultace a rozhovory. Stejně jako v předchozím období jsme poskytovali naše služby ambulantně v centru Gaudia v Praze a v Brně, přímo u lůžka pak v nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze 1, v Nemocnici Znojmo na onkologickém a radiologickém oddělení. Do poloviny roku 2015 jsme poskytovali služby také v Hospici dobrého pastýře v Čerčanech.

Nejčastěji naši klienti využívají podporu formou terapeutických rozhovorů – ambulantně, u lůžka či v domácím prostředí pacienta (až 1 040 konzultací v roce 2015). Pro pacienty v nemocnici je nejdůležitější službou krizová intervence či podpůrný rozhovor (až 559 kontaktů v roce 2015). Důležité jsou také supervize pro zdravotnický personál (121 konzultací v roce 2015). Do nemocnice dochází také masérka GPR, poskytuje relaxační masáže personálu a reflexní terapii pacientům paliativního oddělení.

Služby v nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského zaznamenaly nejzásadnější vývoj – po výpadku služeb v polovině roku vedení nemocnice usoudilo, že služby Gaudia proti rakovině představují velmi důležitý přínos a začalo za služby částečně platit. Naše pracovníci tak mohou v této nemocnici stabilně působit a být oporou nejenom pro tamější pacienty a jejich blízké, ale také pro personál.

## Příběhy pacientů Příběh pana Martina

Pan Martin vyhledal služby sdružení Gaudia proti rakovině v době, kdy jeho manželka onemocněla rakovinou, a její zhoršující se stav výrazně ovlivňoval celou rodinu. Kromě veškeré péče o děti a chod domácnosti musel být pan Martin oporou všem členům rodiny, a navíc řešil komplikované vztahy na pracovišti a nedostatek finančních prostředků. Terapie mu pomohla zorientovat se v nové situaci, najít potřebnou sebejistotu a rovnováhu, naučit se odpočívat a vyřešit některá složitá osobní témata.



V době pobytu Martinovy manželky v nemocnici využívaly terapeutickou podporu také děti. Terapie pomohla celé rodině lépe zvládnout extrémně těžkou životní situaci.

## Financování Gaudia proti rakovině

Výnosy	757 000 Kč
Náklady	865 000 Kč

## Příjmy

Věřejné zdroje	Číslo	Podíl (%)
MČ Praha 3	40 000 Kč	5.3%
MHMPP	170 000 Kč	22.5%
MČ Praha 10	36 000 Kč	4.8%
MČ Praha 6	77 000 Kč	10.2%
MČ Praha 7	15 000 Kč	2.0%
MČ Praha 13	10 000 Kč	1.3%
<b>Celkem</b>	<b>348 000 Kč</b>	<b>46.1%</b>

## Dary

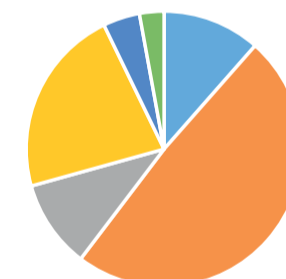
Věřejné zdroje	Číslo	Podíl (%)
MČ Praha 2	30 000 Kč	3.9%
MČ Praha 3	50 000 Kč	6.6%

Firmy	Číslo	Podíl (%)
Apro Software	2 200 Kč	0.3%
Optika Anděl	6 000 Kč	0.8%
Devedra Upul	10 000 Kč	1.3%
Green Ways	10 000 Kč	1.3%
Individuální dárci	Číslo	Podíl (%)
Via Darujme.cz	3 969 Kč	0.5%
Český den boje proti rakovině	16 470 Kč	2.1%
Ostatní	34 787 Kč	4.6%
<b>Celkem</b>	<b>163 426 Kč</b>	<b>21.4%</b>

## Nadace

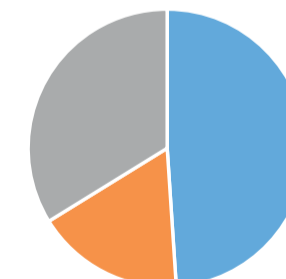
NF Avast	Číslo	Podíl (%)
NF Avast	350 000 Kč	46.2%
NF Avast	120 000 Kč	15.8%
<b>Celkem</b>	<b>470 000 Kč</b>	<b>62.0%</b>

## Věřejné zdroje



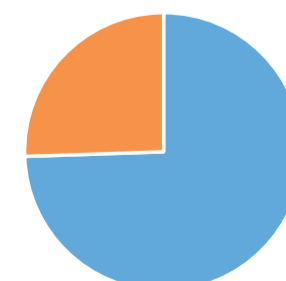
Věřejné zdroje	Číslo	Podíl (%)
MČ Praha 3	40 000 Kč	5.3%
MHMPP	170 000 Kč	22.5%
MČ Praha 10	36 000 Kč	4.8%
MČ Praha 6	77 000 Kč	10.2%
MČ Praha 7	15 000 Kč	2.0%
MČ Praha 13	10 000 Kč	1.3%

## Dary



Dary	Číslo	Podíl (%)
Věřejné zdroje	30 000 Kč	3.9%
Firmy	60 000 Kč	7.8%
Individuální dárci	123 426 Kč	16.3%

## Nadační fondy



Nadační fondy	Číslo	Podíl (%)
Nadační fond Avast	470 000 Kč	62.0%

## Vzdělávací projekt v roce 2015

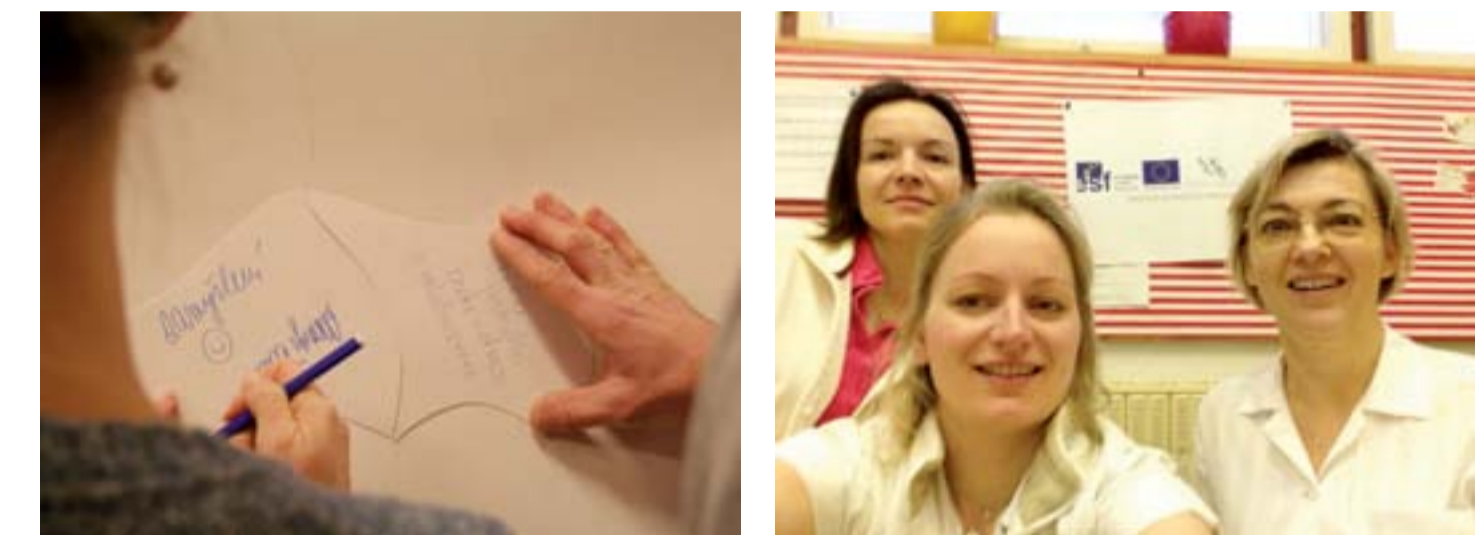
V roce 2015 jsme pokračovali i v poskytování vzdělávání pro zdravotnický personál. Mezi naše stabilní témata patří především komunikace zdravotníků s pacienty, syndrom vyhoření a specifické kurzy o práci s umírajícími či onkologickými pacienty.

V roce 2015 se podařilo uskutečnit kurzy pro lékaře a zdravotní sestry ve Znojmě a Brně, a to v rámci projektu EU, Podpora nabídky dalšího vzdělávání ve zdravotnictví jako cesta ke zvýšení kvality péče a spokojenosti pacientů i personálu (CZ.1.07/3.2.04/05.0080). V současnosti dále realizujeme kurz o komunikaci pro sociální pracovníky v hospici Dobrého pastýře v Čerčanech. Kromě toho byly realizovány jednodenní semináře pro zdravotní sestry, a to na témata jako například Asertivita a Psychoematika aneb jak vést léčivý rozhovor. V roce 2015 se nám také podařilo uspořádat konferenci pro zdravotní sestry. Akce se uskutečnila v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.

## A co si o našich kurzech myslí samotní účastníci?

Nejvíce jsem ocenila praktické zaměření kurzu a jeho přizpůsobení našim požadavkům a očekáváním. Především praktické zkušenosti z rozhovoru považuji za přínosné. (Psychoematika aneb jak vést léčivý rozhovor)

Diskuse a dataprojekce byly super. (Psychoematika aneb Jak vést léčivý rozhovor)



Gaudia proti rakovině již 13 let poskytuje své služby, pomáhá onkologickým pacientům a jejich blízkým, šíří povědomí o problematice onkologického onemocnění a nutnosti péče o psychické zdraví člověka. To by však nebylo možné bez našich sponzorů a dárců. Právě díky nim zvládneme financovat náš tým a zázemí pro poskytování služeb.

Děkujeme.  
Tým Gaudia proti rakovině



MUDr. Olga Kunertová, předsedkyně, působí v Praze poskytuje odbornou garanci organizace, odborné řízení a dohled.



PhDr. Barbora Šonová, terapeutka, působí v Praze  
Mgr. Věra Dufková, terapeutka, působí v Praze  
Mgr. Blanka Petrošová, terapeutka, působí v Praze  
Mgr. Lenka Tichotová, terapeutka, působí v Praze  
Mgr. Tereza Janáčková – Nováková, terapeutka, působí v Brně  
Mgr. Vratislav Kovář, Ph.D., terapeut, působí ve Znojmě  
Bc. Barbora Vitková, terapeutka, působí ve Znojmě  
Alena Srpová, masérka, působí v Praze  
Mgr. Kateřina Urbanová, administrativní podpora, působí v Praze  
Mgr. Michaela Linhartová, fundraiser, působí v Praze  
Mgr. Jan Mareš, PR konzultant, působí v Praze