



gaudia



Motto:

„Chceš-li zhojit tělo, musíš předně hojit duši.“

Platón

Výroční zpráva 2010



Obsah:

1. Úvod – informace o sdružení
2. Realizované projekty
3. Kde jsme v roce 2010 působili
4. Zhodnocení dosažených výsledků
5. Akce a fotogalerie
6. Odborné konference, kterých jsme se zúčastnili
7. Hospodaření sdružení za rok 2010
8. V roce 2010 nás podpořili
9. Chcete-li nás podpořit i vy...
10. Spolupracující organizace
11. Plán na příští období
12. Kontakty

Gaudia proti rakovině, o. s.

občanské sdružení, poskytující psychotherapeutické a sociální služby a podpůrné léčebné metody pacientům s onkologickou diagnózou a jejich příbuzným a blízkým

Smyslem existence sdružení je zpřístupňovat lidem s vážným onemocněním i jejich příbuzným a blízkým osobám psychoterapii a sociální poradenství. Jsme přesvědčeni, že psychoterapie pozitivně ovlivňuje efekt léčebného procesu, protože pomáhá navázat spolupráci mezi pacienty a zdravotním personálem a umožňuje řešit pacientům záležitosti, které je momentálně trápí, ať již přímo souvisejí s nemocí či nikoli. Lidé se trápí nikoli fakty, souvisejícími se svým onemocněním, ale významy, které onemocnění a s ním souvisejícím událostem dávají. Tyto významy se proměňují v rozhovoru a proto je prostor pro rozhovor s pacientem nesmírně důležitou součástí celé léčby.

Z našich zkušeností vyplývá, že zdravotnický personál vnímá jako přínos naší služby to, že pacienti jsou komunikativnější, klidnější a lépe snášejí těžkosti spojené s léčbou. Pro samotný personál je naše služba prevencí syndromu vyhoření a možností dalšího vzdělání. Psychickou podporu poskytujeme i zdravotníkům, spolu s nabídkou vzdělávání v komunikačních a souvisejících dovednostech.

Sdružení ve svých projektech navazuje na již několikaletou činnost v oblasti psychosociální péče především o onkologicky nemocné.

V roce 2010 se podařilo zavedené služby udržet i přes pokles celkového objemu obdržených financí.

Výsledky a průběh jednotlivých projektů jsou uvedeny v dalších bodech.

Hlavním cílem sdružení pro rok 2011 bude nejen udržení rozsahu a kvality nabízených služeb a jejich další rozvoj, ale také finanční stabilita sdružení i plánování dalších projektů týkající se nepřímé podpory nemocných – hlavně supervizní a vzdělávací aktivity pro zdravotnický personál.

NAŠE SLUŽBY

Pacientům a jejich příbuzným a blízkým poskytujeme

- psychoterapii
- sociálně psychologické poradenství
- partnerské a rodinné poradenství
- mediaci
- podpůrné masáže (reflexní terapii)

Zdravotnickým pracovníkům nabízíme

- možnost konzultovat psychický stav pacienta
- psychologickou podporu a poradenství (supervize)
- vzdělávání v komunikačních dovednostech
- mediaci kontaktu s pacientem a jeho příbuznými
- asistenci při sdělování diagnózy
- masáže

S pacienty a jejich rodinami pracujeme

- přímo v nemocnicích („u lůžka nemocného“ nebo v místnosti, k tomu určené)
- ambulantně v centru Gaudia (v Praze a v Brně)
- v domácím prostředí

Se zdravotním personálem pracujeme

- přímo v nemocnicích
- nebo v centru Gaudia

V ČEM NAŠE PRÁCE SPOČÍVÁ?

Jsmo vedeni předpokladem, že to, čím se pacient trápí, nejsou fakta, ale představy a očekávání s těmito fakty spojené. Považujeme za důležité slyšet v tom, co klient říká, nějaké přání, k němuž se můžeme připojit a rozvíjet ho a zkoumat **význam proměňujícím rozhovorem**. (Doptáváme se na související představy a přání, na potřeby, na to, v čem by pacient viděl řešení...)

Účelem naší práce není hodnotit smýšlení ani činy našich klientů, ale objevit to cenné a silné v každém z nich, pomoci jim hledat nové možnosti a podnítit žádoucí změny a ozdravné procesy.

Naše podpůrná (tzv. supervizní) **práce s personálem je vedena obdobnými principy**.

REALIZAČNÍ TÝM

Předsedkyně sdružení: MUDr. Olga Kunertová

Statutární zástupce: MUDr. Olga Kunertová, Irena Kraftová, Mgr. Jana Brzkovská

Terapeuti Praha: Mgr. Hana Brachová, Mgr. Kateřina Benešová

Socioterapeutka: Bc. Věra Dufková

Fundraiser: Irena Kraftová

Odborný garant: MUDr. Olga Kunertová

Masérky: Alena Srpová, Miroslava Havrdová

Sekretariát: Veronika Beňová

Jihomoravský tým: Mgr. Jana Brzkovská, Mgr. Vratislav Kovář, Ing. Marcela Blažková

REALIZOVANÉ PROJEKTY

V roce 2010 jsme realizovali Zdravotnický projekt (Komplexní psychoterapeutická a podpůrná péče pro onkologicky nemocné a jejich blízké) a Sociální projekt (Terénní a ambulantní sociální služby pro onkologicky nemocné a jejich blízké).

Záměrem předkládaných projektů bylo nadále poskytovat psychoterapii, socioterapii a další psychosociální služby s důrazem na podporu onkologicky nemocných, jejich rodinných příslušníků a blízkých osob a propojování služeb ambulantního a terénního typu. Souběžná realizace zdravotnických a sociálně terapeutických služeb umožňuje větší flexibilitu naplňování individuálních potřeb našich klientů. Potřeby našich klientů se tradičně pohybují na pomezí psychosociálního pomezí a je tedy pro ně důležité, mají-li k dispozici jak psycho-, tak socioterapeuta.

O všech nabízených službách se potenciální zájemci o jejich využití mohou dozvědět na internetových stránkách sdružení, z letáček na odděleních spolupracujících nemocnic nebo na odborných i veřejných přednáškách a seminářích, které sdružení pořádá.

SLUŽBY, KTERÉ JSME V RÁMCI TĚHTO PROJEKTŮ REALIZOVALI

Služby ambulantní

Klienti byli převzati do péče po kontaktu u lékaře, byla jim naše služba doporučena nebo sami vyhledali pomoc na základě informací z letáků u lékaře, ve spolupracujících organizacích nebo z internetu. Klientům byla na základě dohody poskytována psychoterapie, socioterapie nebo poradenství psychologické či sociální a rovněž krizová intervence. Klienti se objednávali telefonicky nebo osobně v sekretariátě sdružení. Obvyklá délka jedné konzultace je 1 – 1,5 hodiny, frekvence návštěv odpovídala potřebě klienta. Péči zajišťoval tým psychoterapeutů a socioterapeutka, koordinací nabídky služeb a administrativní záležitosti zajišťovala asistentka a koordinátor.

- **Individuální psychoterapie pracuje** s významy, které klient své nemoci přikládá. Jedná se o představy o prognóze a předpoklady, jak bude nemoc nadále ovlivňovat jejich život a život jejich blízkých. Jsou to často i falešné myty, které o rakovině mezi lidmi panují. Tato snaha celou věc pochopit a dát nemoci nějaký smysl je přirozenou lidskou potřebou. Psychoterapie a podpůrné rozhovory s psychoterapeutem nebo socioterapeutem přispívají k naplnění této potřeby, která je nutnou podmínkou vyrovnání se s faktem nemoci. Tímto způsobem terapie přispívá k lepší spolupráci pacienta při léčbě a je schopná i ovlivnit pozitivně prognózu onemocnění.
- **Párová a rodinná psychoterapie a mediace** – možnost jednorázového či pravidelného kontaktu s odborníkem za účasti jednoho či více rodinných příslušníků nebo blízkých. Onemocnění jednoho člena je nutně zásahem do života celé rodiny. V takové době vystávají na povrch vztahové problémy, které dlouho zůstávaly neřešené, jiné naopak ustupují do pozadí. Často se tento přirozený podpůrný systém právě v době, kdy je nemocný nejvíce potřebuje, bortí pod závažností situace. V těchto případech je neocenitelnou pomocí právě rodinná nebo párová terapie nebo mediace, která bere v potaz obtíže a potřeby všech členů a pomáhá systém stabilizovat.

- **Poradenství** – základní i odborné poradenství, poskytování informací, instruktáže, zprostředkování kontaktu na další specializovaná pracoviště, možného angažování se v patientských klubech či kontaktech na odborné pracovníky
- **Podpůrné metody práce s tělem** – Význam masáží je především v účincích dotyku a tělesného kontaktu, zvláště pro lidi nemocné, trpící chronicky bolestmi, jejichž tělo dlouhodobě strádá. Úlevný je však pro osoby, žijící dlouhodobě ve stresu, jako jsou většinou příbuzní onkologicky nemocných pacientů. V nabídce služeb jsou lymfatické masáže, reflexní terapie, relaxační masáže a další.

Služby u lůžka

Služby u lůžka jsou velmi významnou součástí projektu a v posledních letech došlo k jejich rozvoji. Terapeuti pracují s nemocným v době, kdy je jeho onemocnění nejaktivnější a tudíž vyvstává velká potřeba nemocných o svém stavu hovořit, řešit přicházející problémy a získávat podporu k zvládnutí terapeutických procedur. Ve spolupracujících nemocnicích byly poskytovány podpůrné psychoterapeutické rozhovory, krizová intervence, mediace, práce s příbuznými a asistence při sdělování diagnózy. Služby byly vykonávány ve spolupráci s personálem spolupracujících zdravotnických zařízení hospitalizujících onkologicky nemocné tak, aby nenarušovaly léčebný režim a provoz nemocnice. Spolupráce s ošetřujícím personálem vedla ke zkvalitnění celého léčebného procesu a adaptaci pacienta na novou životní situaci.

- **Psychoterapeutické podpůrné rozhovory** – terapeutická práce s nemocným zaměřená na zvládnutí problému, na práci s významy a předpoklady a řešení souvisejících témat.
- **Krizová intervence u lůžka nemocného** – práce s nemocným v případě akutní psychické dekompenzace.
- **Mediace** – v roli mediátorů jsou naši pracovníci v situaci, kdy domluva mezi pacienty a lékařem či personálem oddělení z nějakého důvodu nefunguje. Pacienti místo sdělení své potřeby či obav produkují symptomy (proměny nálady, poruchy spánku, nechut k jídlu apod., někdy také neadekvátní chování), které vnímá personál jako signál k tomu, aby za ním poslal našeho pracovníka.
- **Práce s rodinnými příslušníky** – za přítomnosti samotného pacienta nebo bez ní, dle objednávky zúčastněných osob – příbuzní mohou mít s okolnostmi pacientova onemocnění vlastní problémy.
- **Asistence u sdělování diagnózy pacientům nebo příbuzným** – asistence byla poskytována při samotném sdělování, pokud si ji vyžádal lékař, nebo formou následné konzultace s nemocným, který se sice dozvěděl nutné informace, nebylo však jisté, jestli jim skutečně rozuměl a jaká očekávání a předpoklady se v důsledku tohoto sdělení v jeho mysli rozvinula.

Služby po mailu, telefonické konzultace a konzultace v domácím prostředí

V případě, že klient není z jakéhokoli důvodu schopen dorazit k nám do centra Gaudia nebo do některé ze spolupracujících nemocnic, poskytujeme rovněž služby po mailu nebo formou telefonické konzultace. K našim klientům v terminálním stádiu nemoci jezdíme do jejich domovů.

Vzdělávání zdravotnického personálu a psychologů

Na základě zkušeností, které jsme získali během realizace projektu, jsme pořádali semináře a přednášky na témata z oblasti psychologie a psychoterapie pro onkologicky nemocné a nedílnou součástí práce na odděleních byla i supervizní práce s personálem nemocnice. Díky spolupráci s Psychoterapeutickým a vzdělávacím centrem Gaudia byla témata psychoonkologie zahrnuta do programů vzdělávání psychologů i zdravotnického personálu. Členové týmu prezentovali svoji práci také na odborných konferencích.

KDE JSME V ROCE 2010 PŮSOBILI



V Praze spolupracujeme od roku 2006 s nemocnicí **Milosrdných sester sv. Karla Boromejského** a v polovině roku 2009 jsme zavedli naše služby na onkologické oddělení **FN Královské Vinohrady**.

Ve druhé polovině roku 2010 začali naši pracovníci z brněnské pobočky dojíždět na **onkologickou kliniku nemocnice ve Znojmě**.

Ambulantní služby nabízíme v **Praze** a v **Brně** (kromě masáží).

V nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského působíme již od roku 2006, naše služby

zde se staly nedílnou součástí nadstandardní péče, kterou personál nemocnice svým pacientům nabízí. Sestry se zvykly obracet na naše pracovníky s konkrétními žádostmi, aby zašly za tím či oním pacientem, který by pravděpodobně mohl naše služby využít, často nás však kontaktují i další pacienti s potřebou podělit se o příjemné i ty méně příjemné prožitky. Stále častěji se na nás obrací i samotný personál s žádostí o supervizní rozhovory.

Zavedení služeb do FNKV bylo důležitým úspěchem loňského roku (2009). Počátkem roku 2010 musely být služby z důvodu nedostatku finančních zdrojů poněkud omezeny, avšak nebyly přerušeny a v druhé polovině roku se podařilo množství služeb opět navýšit. V závěru roku jsme ve spolupráci s vrchní sestrou začali pracovat na úpravě koncepce



poskytování služeb na onkologické klinice (která sestává ze dvou lůžkových oddělení a stacionáře pro poskytování chemoterapie a radioterapie) tak, aby to lépe vyhovovalo specifikům místního provozu. Nová koncepce měla usnadnit rovněž komunikaci s personálem jednotlivých oddělení a prohloubit tak vzájemnou spolupráci.

Pro personál onkologické kliniky byly v průběhu roku uskutečněny **3 semináře**, představující naši práci a její možnosti jak pro pacienty a jejich příbuzné, tak pro samotný personál.

Kromě práce v nemocnicích pokračovaly rovněž ambulantně poskytované služby v prostorách našeho sdružení a to jak konzultačního charakteru tak formou podpůrných masáží – tzv. práce s tělem.



Onkologická klinika ve Znojmě

Ve druhé polovině roku začali naši pracovníci z brněnské pobočky dojíždět na onkologickou kliniku nemocnice ve Znojmě.

Všechny poskytnuté finanční prostředky byly využity na zajištění projektu tak, aby mohl být kontinuálně realizován. Konkrétní hrazené náklady spojené s projektem jsou v přehledu účtů. Vzhledem k tomu, že se sdružení podařilo získat na realizaci projektu pouze určitou část plánovaných financí, musel být rozpočet upraven adekvátně požadavkům projektu. Finance byly maximálně využity ve prospěch záměru projektu, tudíž hlavně pro jeho klienty.

Souhrnně lze konstatovat, že projekt naplnil svůj záměr a během realizace nedošlo ke změnám v záměru projektu, služby se stabilizovaly a rozšířila se komunikace se zdravotnickým personálem, což doufáme v budoucnu přispěje k větší spokojenosti samotných pacientů.

ZHODNOCENÍ DOSAŽENÝCH VÝSLEDKŮ

KVALITATIVNÍ VÝSLEDKY

Hodnocení projektu je stálou a nedílnou součástí realizace. Během roku se projekt průběžně hodnotí na intervizích, supervizích a poradách pracovního týmu. I nadále probíhá dotazníkové šetření efektivity poskytovaných služeb. Ke konci roku bylo standardně prováděno také šetření, jak personál nemocnice vnímá poskytovanou službu a tomuto problému jsme se věnovali na specializovaných seminářích určených zainteresovanému personálu koncem roku s výraznými konstruktivními závěry.

Vliv projektu na cílovou skupinu

V nemocnicích jsme sbírali zpětnou vazbu ústně v rámci samotných rozhovorů s pacienty. Pacienti samotní přivítali možnost popovídat si s někým nezávislým, pochvalovali si výsledek zejména v případech, kdy rozhovor přinesl možnost praktického řešení (např. nalezení prostředků ke zkrácení dlouhé chvíle v nemocnici), nebo když přispěl ke zlepšení komunikace s personálem (pomohl vysvětlit nějaké nedorozumění, nebo přispěl k vykrytí konkrétní žádosti na sestru či lékaře). Jako další přínosy podpůrných rozhovorů zmiňovali pacienti inspiraci, možnost nového pohledu, úlevu nebo i smíření se se situací.

Ambulantní pacienti jsou po skončení terapie žádáni o vyplnění zpětnovazebního dotazníku. Míru spokojenosti s poskytnutými službami označovali na škále od 0 do 5 (kde 5 = maximální spokojenost) nejčastěji mezi 4–5.

Zdravotničtí pracovníci oceňovali možnost podělit se se svými starostmi jednak na individuálních supervizích ale také v rámci seminářů, kde mohli navíc sdílet a porovnávat problematická témata s kolegy z jiných zdravotnických zařízení a vzájemně se inspirovat k řešení. Z výukových témat měla největší ohlas asertivita, další téma, které sestry zaujalo byla také prevence syndromu vyhoření a doprovázení umírajících.

Lékaři oceňovali možnost přenechat hovor o prožívání pacienta po sdělení diagnózy na jiném pracovníkovi, vnímali to jako pomoc a úlevu.

KVANTITATIVNÍ VÝSLEDKY

Počet kontaktů s klienty za rok 2010 a počet hodin přímé práce s klienty

	terapie u lůžka	ambulance	mediace	supervize personálu	domácí konzultace	email, telefonkonzultace	práce s tělem	celkem
kontaktů	806	386	275	242	41	57	54	1861
hodin	510	430	120	250	50	20	81	1461

AKCE SDRUŽENÍ

Františkovy lázně s Alenem

V květnu navštívily dvě naše pracovnice ve Františkových lázních členky sdružení Alen (ženy po operaci prsu), které zde tou dobou trávily svůj rekondiční pobyt. MUDr. Olga Kunertová vedla večerní **besedu na téma asertivita a vztahy**, Alena Srpová poskytla všem krátké **reflexní masáže** nohou.



Dohromady pak uspořádaly arteterapeutické odpoledne na téma „Kniha mého života“. Účastnice měly za úkol vymyslet název knihy, která by jejich život charakterizovala a následně k ní vytvořit ilustrační koláž. Vedoucí sdružení Alen paní Daniela Kelišová, napsala o této aktivitě do jejich zpravodaje: „Naše výtvarné vyjádření o knize našeho života nás osobně i vzájemně překvapilo a pozorně jsme naslouchaly různým příběhům našich kolegyně – život každé z nás by vydal na román, který se těžko vejde do jednoho obrázku.“

8. května byl náš společný program dovršen návštěvou oslav osvobození, které zde probíhaly ve velkém stylu i s majoretkami

FAJN DEN aneb babí léto na Parukářce

V pátek 1. 10. 2010 jsme se zúčastnili FAJN DNE, který pořádala Še3sil, platforma pro spolupráci občanského sektoru v Praze 3. Atmosféra byla výborná, přestože nebylo právě nejvládnější počasí. Příchodí se mohli

potěšit tvořivými dílnami, hrami pro děti i dospělé, získali informace o neziskových organizacích a byla tu i tombola, drum circle, papírové lázně, gastronomické lahůdky, bazar zbytečností. Presentaci GPR podpořila akademická malířka Věra Krumphanzlová, která pro účastníky malovala čínské znaky štěti na kameny.

FAJN DEN V PÁTEK 1. ŘÍJNA 2010
15:00 – 21:30
NA PARUKÁŘCE, ŽIŽKOV

ANEB BABÍ LÉTO NA PARUKÁŘCE

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

SAPLET: MYLAIDY BAND
KURANGDE
KALÁ POKROKOVÁ
BUS BUS KLAN
a další

DIVADLA: JEŽEK A ČUŽEK
DS PROMĚNA
ULITEATR
DRUM CIRCLE
a další

Tvořivé dílny
kry pro děti i dospělé
informace o neziskových organizacích Prahy 3
gastroνομické lahůdky
stavení pro veřejné a dělné
tombola

VSTUP ZDARMA

003000
PLATFORMA PRO SPOLUPRÁCI
OBČANSKÉHO SEKTORU V PRAZE 3

Foto: Štejn pro asociaci Česká zdravotní služba (10. října 2010) pořádaných Městskou částí Praha 3



Díky této akci mohlo naše sdružení **seznámit veřejnost s odbornými aktivitami**, vysvětlit zájemcům čím a komu terapie pomáhá, kde nás mohou najít apod., naše terapeutky pak odpovídaly na konkrétní dotazy účastníků.

Vzdělávací program pro České Fit Ilce o.s.

Pro **dobrovolníky Českého Fit Ilco o.s.** jsme vytvořili vzdělávací program v komunikaci s nemocnými, jehož první část proběhla v září v Karlových Varech a v rámci schůze vedení Fit Ilco, která se konala v říjnu tohoto roku v Praze, proběhl dále krátký seminář o supervizi a prevenci syndromu vyhoření.

Převzetí CENY Ligy proti rakovině

Dne 8. 10. 2010 jsme z rukou ředitelky Ligy proti rakovině převzali Cenu Ligy za **nejaktivnější přínos Českému dni proti rakovině** v roce 2010. Cena byla udělena v souvislosti s prodejem kvítku měsíčku lékařského v rámci květnového XIV. ročníku celostátní sbírky, jejímž cílem je preventivně působit na širokou veřejnost a získat tak i prostředky na boj proti rakovině – na nádorovou prevenci a zlepšení kvality života pacientů. Organizací sbírky a zajištěním prodeje žlutých kyticek se za naše sdružení zhostila v plné míře asistentka Veronika Beňová, která také cenu z rukou zástupců LPR zaslouženě převzala.



CEE Learning & Sharing Conference „Bridging Cancer Care“ Bukurešť



Dne 27. – 28. 11. 2010 se MUDr. Olga Kunertová – předsedkyně sdružení a Mgr. Jana Brzkovská zúčastnily na pozvání Bristol Myers Squibb Foundation konference pořádané European Cancer Patient Coalition (ECPC) CEE s názvem Learning and Sharing – „Bringing Cancer Care“ v Bukurešti. Na konferenci byli přítomni zástupci mnoha organizací, zabývajících se léčbou rakoviny i zástupci firem. Klíčovým tématem bylo konstatování, že jednotlivé parlamenty vlád střední a východní Evropy stále nedostatečně podporují léčbu rakoviny.

Jak zmínil president ECPC Tom Hudson-ve srovnání se západní Evropou se ve východní Evropě díky legislativním a finančním omezením nedožije o 25% více pacientů 75.roku života. Cílem setkání bylo zdůraznění nutnosti vzájemné podpory v iniciativách vedoucích ke zlepšení těchto faktů.



Aukce obrazů

Dne 26. 10. 2010 jsme za laskavé podpory vedení společnosti PRE a.s. uspořádali v galerii PRE aukci obrazů akademické malířky Věry Krumphanzlové, jejíž výtěžek (nad rámec autorských cen umělkyně) vynesl našemu sdružení 31 000Kč, které byly použity na podporu chodu organizace. Aukci jsme zorganizovali sami i se všemi náležitostmi, které s akcí souvisely. Všichni přítomní účinkující (včetně licitátora) se zřekli honoráře ve prospěch našich služeb. Vydražitelem 2 obrazů byla společnost PRE.



Prezenace na internetovém portálu Osudy

Pokračovala rovněž naše osvětová činnost. Začali jsme spolupracovat s portálem Osudy na vytvoření internetového onkologického fóra pro pacienty s touto diagnózou.

ODBORNÉ KONFERENCE, KTERÝCH JSME SE ZÚČASTNILI

- XXIV. Onkologické dny v Brně
- Konference Psychosomatika Liberec
- PragueOnco 2010 – kolokvium
- CEE Learning & Sharing Conference „Bridging Cancer Care“ Bukurešť

HOSPODAŘENÍ SDRUŽENÍ ZA ROK 2010

ZDROJE FINANCOVÁNÍ

Oba projekty	příjmy	výdaje	převedeno do roku 2011
Gaudia účet – převod z roku 2009	55 750 Kč	55 750 Kč	
Kongregace Milosrdných sester	50 000 Kč	50 000 Kč	
LPR Květinový den	46 819 Kč	46 819 Kč	
Dar společnosti Harmann Rico	50 000 Kč	50 000 Kč	
Výnos z aukce obrazů	31 400 Kč	31 400 Kč	
Dar Biomedica	5 000 Kč	5 000 Kč	
Drobní dárci, výnos z masáží	31 902 Kč	31 902 Kč	
Nadace Lilly	60 000 Kč	0 Kč	60 000 Kč
Celkem		270 871 Kč	60 000 Kč

Zdravotnický projekt – veřejné zdroje

MHMP	135 000 Kč	135 000 Kč	
Praha 10	20 000 Kč	20 000 Kč	
Praha 3	30 000 Kč	30 000 Kč	
Praha 6	35 000 Kč	35 000 Kč	
Praha 2	60 000 Kč	60 000 Kč	
MZČR	200 000 Kč	200 000 Kč	
Jihomoravský kraj	26 000 Kč	26 000 Kč	
Celkem		506 000 Kč	

Sociální projekt – veřejné zdroje

Praha I	50 000 Kč	50 000 Kč	
Celkem		50 000 Kč	

CELKEM ZA ROK 2010

826 871 Kč

ZDRAVOTNICKÝ PROJEKT / Skutečné celkové neinvestiční náklady

Celkový objem neinvestičních finančních prostředků		776 871 Kč		
z toho	a) osobní náklady celkem	186 091 Kč		
	v tom	<i>mzdové náklady</i>	152 091 Kč	
		v tom	hrubé mzdy	99 991 Kč
			OON na DPČ	
			OON na DPP	52 100 Kč
			ostatní mzdové náklady	
	v tom	<i>odvody na soc. a zdrav. pojištění</i>	34 000 Kč	
		v tom	pojistné ke mzdám	34 000 Kč
			pojistné k DPČ	
			ostatní pojistné	
	v tom	<i>ostatní osobní náklady</i>		
	b) provozní náklady – celkem	590 780 Kč		
	v tom	<i>materiálové náklady</i>	4 858 Kč	
		v tom	Potraviny	530 Kč
			kancelářské potřeby	2 584 Kč
			vybavení DDHM do 40 tis. Kč	
			pohonné hmoty	
			ostatní materiál	1 744 Kč
	v tom	<i>nemateriálové náklady</i>	26 852 Kč	
		v tom	Energie	22 352 Kč
			opravy a udržování	
			Cestovné	4 500 Kč
			pořízení DNM do 60 tis. Kč	
			ostatní nemateriálové náklady	
	v tom	<i>ostatní služby</i>	543 097 Kč	
		v tom	spoje celkem	
			Nájemné	60 000 Kč
			právní a ekonomické služby	14 000 Kč
			školení a kurzy	
			jiné ostatní služby	469 097 Kč
	v tom	<i>ostatní náklady</i>	15 973 Kč	
		v tom	daně a poplatky	5 000 Kč
			jiné ostatní náklady (konkretizujete)	10 973 Kč
		v tom	překlad	10 973 Kč

SOCIÁLNÍ PROJEKT / Skutečné celkové neinvestiční náklady

Celkový objem neinvestičních finančních prostředků		50 000 Kč	
z toho	osobní náklady celkem	50 000 Kč	
	v tom	OON na DPP	24 000 Kč
	v tom	<i>ostatní osobní náklady</i>	26 000 Kč

V ROCE 2010 NÁS PODPOŘILI

DĚKUJEME našim dárcům, sponzorům, zaměstnancům, dobrovolníkům, příznivcům a všem, kdo nás v roce 2010 podpořili:

Ministerstvo zdravotnictví ČR



Magistrát hl. m. Prahy



Městská část Praha 1



Městská část Praha 2



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Městská část Praha 3



Městská část Praha 6



Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského



Hartmann Rico



Elly Lilly



Jihomoravský kraj



Galerie 5. patro – podpora aukce

galerie 5. patro

PRE a.s. – podpora aukce



Drobní dárci

Bristol-Myers Squibb – hrazená pozvánka na konferenci v Bukurešti



DĚKUJEME všem našim dárcům za podporu, velice si jí vážíme.

CHCETE-LI NÁS PODPOŘIT I VY...

Jedna konzultace:

- přinese **nemocnému naději**
- podpoří jeho **odvahu čelit nesnadné léčbě**
- **uleví mu od těžkostí**, které nemoc nutně působí v jeho životě

Jedna (hodinová) konzultace s nemocným nebo jeho blízkým **stojí 600 Kč**. Díky našim sponzorům můžeme poskytovat naše služby **zdarma**.

Můžete **přispět jakoukoli částku**.

Číslo našeho účtu u Raiffeisenbank je: **1316086001/5500**.

SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE

- Amelie, o.s.
- Alen o.s.
- ILCO ČR
- FIT-ILCO Praha
- Liga proti rakovině
- ŽAP o.s.
- Lymfomhelp o.s.
- Osudy o.s.



Jsme kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha

PLÁN NA PŘÍŠTÍ OBDOBÍ

Sdružení bude nadále rozvíjet propojení psychoterapeutických a sociálně-poradenských služeb pro onkologicky a jinak chronicky nemocné pacienty, rodinné příslušníky a blízké osoby. Budeme i nadále usilovat o zlepšení kvality života onkologických pacientů systematickou prací na zvládání jejich tíživé situace a na ovlivnění jejich postoje k nemoci a léčbě a přispívat rovněž ke zlepšení atmosféry panující ve zdravotnických zařízeních zdůrazňováním jejich potřeb a apelem na respekt k jejich jedinečnosti.

Konkrétně plánujeme zaměřit se na rozvoj mediace mezi pacienty, jejich blízkými a zdravotním personálem, vytvoření uceleného vzdělávacího programu v komunikačních dovednostech pro zdravotnický personál a rozšíření našich služeb do dalších nemocnic v regionech.

KONTAKTY

Centrum Gaudia Praha

tel. 242 487 327

mobil: 773 993 036

adresa: Korunní 111, Praha 3

mail: info@gaudiaprotirakovine.cz

Centrum Gaudia Brno

mobil: 739 460 251

adresa: Brandlova 4, Brno

mail: brno@gaudia.cz

Internet: www.gaudiaprotirakovine.cz

„Onkologický pacient nepotřebuje pouze kompetentní medicínskou péči, ale také psychologickou podporu v průběhu všech fází nemoci, a to nejen pro sebe, ale i pro rodinné příslušníky. Ti by se měli dokázat přizpůsobit mnoha fyzickým i emočním stresům, vyskytujícím se v průběhu léčby nemoci.

Například v USA je běžné, že všechny pacienty Center pro léčbu a výzkum rakoviny musí doprovázet manžel, manželka či nejbližší příbuzný. Jedním z důvodů je fakt, že mnohdy potřebují stejnou podporu jako sám nemocný.

Pro onkologické pacienty je vždy zapotřebí nalézt vhodný typ psychologické péče či psychosociální podpory. Jedná se o úzké propojení empatie, vřelosti a interpersonálních dovedností.

Nikdy není pacientova potřeba po tomto druhu péče a podpory naléhavější než během závažné nemoci. Co nemocní opravdu potřebují a chtějí vědět, nejsou odpovědi, ale spíše opravdový zájem a účast.“

PhDr. Martin Kořán, CSc., Neurochirurgické oddělení, nemocnice Na Homolce v Praze

Přejeme mnoho štěstí, zdraví a radosti v roce 2011.

PF 2011

Každý den je jen jednou za život...

Děkujeme všem dárcům
za podporu našich služeb
a přejeme mnoho úspěchů
a radosti do Nového roku.


gaudia proti rakovině, o.s.



www.gaudiaprotirakovine.cz

Gaudia proti rakovině, o.s.

IČO: 266 41 135

Sídlo: Korunní 111, 130 01 Praha 3

e-mail: info@gaudiaprotirakovine.cz

tel.: +420 242 487 327

<http://www.gaudiaprotirakovine.cz>

www.gaudiaprotirakovine.cz

bank. spojení: 1316086001/5500